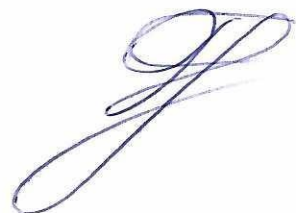


UAB "KEVINTA"

VILNIAUS VEIKSMO GIMNAZIJA

Povilaičio g. 1, Vilnius

*L. p. direktoriaus
pavilgos
Sveikata Butautienė*



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

PIETŪS

11m. bei vyresnio amžiaus vaikams

Istaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 17.00 val

Technologė Regina Čeglik



;Tvirtinu UAB"KEVINTA"Direktore
AlvyraŽemaitienė



11 metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
I savaitė
PIRMADIENIS

UAB KEVINTA

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojanis)	3-3/18TV 1N	220	7,0	7,2	63,7		347,9
Mažas sviestinis kruasanas		40	3,2	8,4	18,0		162,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0		0,0
Iš viso:			10,2	15,6	81,7		510,6

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Lešių sriuba (augalinis) (tausojanis)	1-3/36ATGPVg 1N	200	3,9	2,8	12,8		92,1
Viso grūdų ruginė duona	18/70 3	40	3,9	0,9	22,8		114,8
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojanis)	11-7/139T 1N	70(20)	18,2	12,1	9,8		220,7
Kuskusas (augalinis) (tausojanis)	3-3/9ATPePVVg 1N	130	4,5	2,3	26,4		144,3
Paprikų, pomidorų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	2-1/13AGPpCVVg 1N	80	1,8	0,6	7,8		43,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0		0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	130	0,5	0,5	16,9		74,4
Iš viso:			32,9	19,1	96,6		689,7

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Bulvių plokštainis (tausojanis)	K-6-10-01	150	6,0	7,6	28,5		206,2
Įogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	15	0,5	1,5	0,6		18,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0		0,0
Iš viso:			6,5	9,1	29,1		224,4

Atlyra žemaitė

L. e. diekšvicius
pavaišo, svetainė
Būtaudinė

1^o metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
I savaitė
ANTRADIENIS

UAB KEVINTA

Pusryčiai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	K-6-10-13	220	6,1	9,7	47,0	299,4
Fermentinis sūris (45% rieb.), sviestas (82% rieb.), batonas su selenomis	14-8/1	15/5/25	6,0	8,3	13,9	153,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,1	17,9	60,9	453,1
Patiekalo pavadinimas			Pietūs			

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pietūs				Energinė vertė, kcal
			Patiekalo maistinė vertė, g				
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	200	5,3	3,5	20,9	136,5	
Viso grūdų ruginė duona	18/70 3	40	3,9	0,9	22,8	114,8	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	10-8/178TG 1N	115	20,6	11,6	15,0	246,4	
Bulvių košė su krupais (tausojantis)	4-3/77TGV 1N	70	1,5	2,3	11,2	71,7	
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	220	2,2	0,9	11,0	60,7	
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0	
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	130	0,5	0,5	16,9	74,4	
Iš viso:			34,0	19,7	97,8	704,4	
Patiekalo pavadinimas			Pavakariai				

Patiekalo pavadinimas		Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė (tausojantis)		K-6-10-02	120	4,4	4,6	24,3	156,8
Bandelė su cinamonu		K-6-10-03	40	3,2	3,0	19,4	119,5
Vanduo/ arbata		17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:				7,6	7,6	43,7	276,3

UAB KEVINTA

[Signature]

L. E. diekšvicius
Pateiktas šaltas

[Signature]

11 metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
I savaitė
TREČIADIENIS

UAB KEVINITA

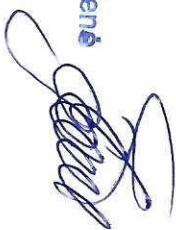
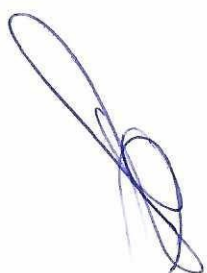
d. e. direktoriaus pavaduotojas
Svetlana Butaulytė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su aguonomis (tausojančis)	3-3/16TV 1N	220	9,3	12,5	44,5	327,1
Viso grūdų sumuštiniai su virta kalakutiena ir daržovėmis	16-1/6 2N	90	5,9	6,0	17,6	147,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,2	18,5	62,1	474,8

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė ryžių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/21ATGPVV g 1S	200	1,5	8,8	8,7	120,3
Viso grūdų ruginė duona	18/70 3	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Vištenos guliašas su morkomis (tausojančis)	10-5/100TGP 10N	130	16,9	11,6	5,7	195,0
Virti kietagrudžių kviečių makaronai (tausojančis)	3-3/36AT	130	3,3	2,8	35,6	181,2
Burokėlių ir rauginių kopūstų salotos	2-1/7AGPPeVV g 10N	130	1,5	3,5	7,8	68,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	130	0,5	0,5	16,9	74,4
Iš viso:			27,5	28,1	96,1	747,3

Pavakariai						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Tradicionis varškės apkepas (tausojančis)	7-8/170TV 1N	120	16,5	20,6	15,3	312,2
Joogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	15	0,5	1,5	0,6	18,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			17,0	22,1	15,9	330,4

Direktoriė
A. Jura Žemaitienė

11 metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
I savaitė
KETVIRTADIENIS

UAB KEVINTA

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų krupų košė (tausojančis)	K-6-10-14	220	6,2	7,8	53,3	308,3
Jogurtas	14-2/1	65	1,8	8,6	11,8	132,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,0	16,4	65,1	440,4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/33ATGPVg 1N	200	1,6	3,6	15,5	101,0
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Orkaitėje keptas vištenos filė kepsnys (tausojančis)	K-6-10-16	105	23,9	3,8	18,7	204,8
Grikiai su morkomis ir cukinija (tausojančis)	3-5/103TGVPe 1N	150	3,1	9,8	16,6	167,1
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos	2-1/1AGPVVg 1N	155	1,5	5,1	9,6	90,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Iš viso:			33,4	23,3	89,3	700,5

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	K-6-10-04	120	9,3	8,4	37,1	257,7
Natūralus jogurtas (2,5 %)		40	1,4	1,0	1,9	22,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,7	9,4	39,0	279,8

Direktorė
Alina Žemaitienė



L. e. direktoriaus pavaduotoja
Svetlana Butautienė



11. metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
I savaitė
PENKTADIENIS

UAB KEVINŲTA

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sviestu (tausojančis)	K-6-10-15	220	9,0	11,5	38,4	292,7
Bandėlė su dešrele	16-1/3V 1N	80	5,7	7,2	13,6	141,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,7	18,7	52,0	434,4

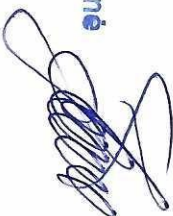
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/20ATPVV g 1N	200	6,3	3,1	22,4	142,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 3	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Menkės maltinukai su sūrio ir žirnių padažu (tausojančis)	K-6-10-17	90 (45/45)	11,6	20,5	5,8	253,8
Birnis ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojančis)	3-3/12ATGPcPVV g 1N	120	2,9	2,4	29,7	152,3
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	195	2,0	0,8	9,8	53,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Iš viso:			26,6	27,7	95,6	738,8

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdų makaronai su fermentiniu sūriu (tausojančis)	K-6-10-05	150	13,3	9,3	43,4	316,3
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			13,3	9,3	43,4	316,3

Direktorė
Alvyra Žemaitienė



*dr. E. Šlietkevičius
Priešgaisrės saugos tarnyba*



I l,metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
II savaitė
PIRMADIENIS

UAB KEVINTA

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas (tausojančis)	3-3/7TVG 1N	220	11,5	6,3	57,2	331,7
Jogurtas (3,2% rieč.)	14-2/1	160	5,8	5,1	24,3	166,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			17,3	11,4	81,5	498,1

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų, porų ir pomidorų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/18ATGPVVg 1N	200	2,3	10,1	7,8	131,0
Viso grūdo ruginė duona	18/703	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Garuose virti višienos filė kukuliai su bulvių koše ir morkų bei žirnelių padažu (tausojančis)	10-2/60TG 1N	(90/150)/44	22,4	7,6	33,7	292,7
Virti brokoliai (augalinis) (tausojančis)	2-3/3ATGPVVg 1N	90	2,2	7,6	4,1	93,7
Agurkai	18/223	65	0,5	0,1	1,5	9,2
Sezoniniai vaisiai	18/204	115	0,5	0,5	15,0	65,8
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			31,5	26,7	83,4	700,0

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti bulvinių kepalai (tausojančis)	K-6-10-06	200	7,6	8,1	43,5	278,1
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/72	20	0,7	2,0	0,8	24,3
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,3	10,1	44,3	302,4

Direktorė
Alysa Žemaitienė

*A. P. el. elektroninis parašas
Svetlana Butauskienė*

I l. metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
II savaitė
ANTRADIENIS

UAB KEVINTA

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojančis)	3-3/1 TV 1N	220	8,9	8,4	41,8	278,2
Pik-Nik sūrio lazdelė	18/31 1	50	13,4	10,4	0,2	147,6
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			22,3	18,8	42,0	425,8

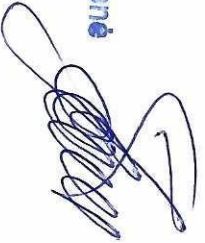
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	1-3/37 ATGPVVg 1N	200	5,5	2,1	19,5	119,4
Viso grūdų ruginė duona	18/70 3	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Kiaulienos troškiny su ryžiais (tausojančis)	K-6-10-18	180(90/90)	27,5	23,4	25,6	415,9
Otkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojančis)	4-8/1 ATGPVVg 1N	50	1,4	2,9	7,8	63,0
Agurkai	18/22 2	40	0,3	0,1	0,9	5,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Iš viso:			38,6	29,5	81,7	740,2

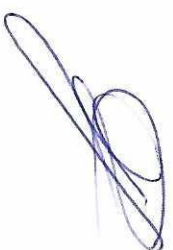
Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Loguriniai viso grūdų blynai	K-6-10-07	130	11,8	8,2	38,3	279,4
Trintos braškės	15-1/10 AGPVVg 1N	25	0,2	0,1	1,9	8,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,0	8,3	40,3	287,4

Dirėktorė
Alvyra Žemaitienė



dr. E. deivito vias paaujas
Svetlana Butautienė



1) metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
II savaitė
TREČIADIENIS

UAB KEVINTA

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	3-3/14ATPcPVVg 1N	220	6,2	9,7	47,0	299,4
Orkaitėje keptas viso grūdų prancūziškas skrebuiss	16-8/168VPc 1N	60	8,8	5,9	16,3	153,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,0	15,6	63,3	452,8

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugščių sriuba (tausojančis)	1-3/32AT	200	4,7	5,9	14,3	129,4
Konvekciniėje krosnelėje kepta su garais liesa žuvis su provanso žolelėmis (jūros lydekos filė) (tausojančis) Ž	9-7/144T	120	22,4	0,5	0,1	94,0
Birų grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	3-3/6ATGPcVgV 1N	190	9,4	9,9	52,0	334,9
Sezoninių daržovių tinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	200	2,0	0,8	10,0	55,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	50	0,2	0,2	6,5	28,6
Iš viso:			38,7	17,3	82,9	642,1

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos bulvių skilės (tausojančis)	K-6-10-09	200	4,0	6,3	34,1	208,0
Kečyras		200	6,1	5,0	8,0	100,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,1	11,3	42,1	308,0

Direktorė
Alvyra Žemaitienė

d. e. direktoriaus
paveikslo šaltinis Butašienė

1^o metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
II savaitė
KETVIRTADIENIS

UAB KEVINTA

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sūrų kruopų košė (tausojančios)	K-6-10-03	220	7,8	7,5	45,5	280,8
Mažas sviestinis krušanas		45	3,6	9,5	20,3	183,0
Vanduo/arbatą	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,4	17,0	65,8	463,8

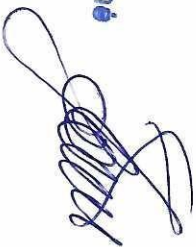
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pomidorų sriuba (tausojančios)	1-3/17ATGPVV g 1N	200	1,5	3,9	9,1	77,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 3	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Morkų ir kalakutienos troškiny	10-5/104TG 1N	170	16,7	16,8	11,2	263,0
(tausojančios)						
Buri perlinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojančios)	K-6-10-19	140	4,8	2,0	36,8	184,9
Agurkai	18/22 5	130	1,0	0,3	3,0	18,5
Pomidorai	18/23 4	105	1,1	0,2	4,3	23,3
Vanduo/arbatą	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Iš viso:			29,2	24,4	97,5	726,5

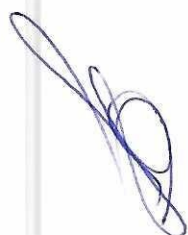
Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojančios)	4-8/160TGV 1N	170	16,1	7,8	41,5	300,5
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	20	0,5	1,5	0,6	18,2
Vanduo/arbatą	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,6	9,3	42,1	318,7

Direktorė
Alina Žemaitienė



A. e. direktoriaus Paveigos
Svetlana Rutkauskaitė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojančias)	3-3/19ATPCV 1N	220	8,9	13,1	38,2	306,8
Viso grūdo sumuštiniai su kiaušiniiais ir pomidorais	16-1/7V 1N	70	5,3	7,1	13,6	139,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,2	20,2	51,8	446,7

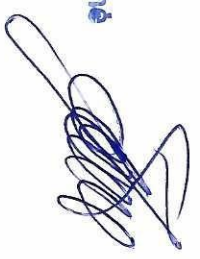
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojančias)	1-3/29TV 1N	200	1,8	4,0	15,3	104,3
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	50	3,7	0,8	21,4	107,6
Traškios vištienos blauzdelės (tausojančias)	10-8/162TGP 1N	115	26,5	7,4	6,3	198,2
Orkaitėje keptos bulvės (tausojančias)	4-8/166ATGPVV g 1N	105	2,4	6,0	21,8	150,5
Konservuoti žirneliai	18/77 1	65	3,2	0,1	10,3	55,0
Troškinti burkėliai (augalinis) (tausojančias)	4-5/5ATGPVV g 1N	85	1,6	6,0	9,2	97,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Iš viso:			39,6	24,7	96,0	764,2

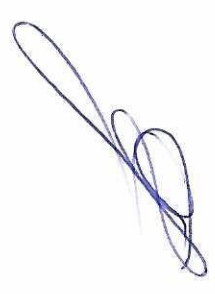
Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovos su vištiena (tausojančias)	K-6-10-10	170	15,6	7,3	43,4	303,4
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,6	7,3	43,4	303,4

Directorė
Alvyra Žemaitienė



Alvyra Žemaitienė
Sveikata



11 metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
III savaitė
PIRMADIENIS

UAB KEVINTA

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grūkių kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	3-3/6ATGPPc/vGV 2N	220	11,0	11,5	60,2	387,7
Sezoniniai vaisiai ir uogos	18/20 3	105	0,4	0,4	13,7	60,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,4	11,9	73,9	447,8

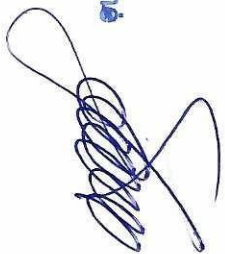
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su kalafiorais (tausojančias)	1-3/30T 1N	200	2,8	2,8	9,4	74,2
Viso grūdų muginė duona	18/70 4	65	4,8	1,0	27,8	139,9
Višienos šlaunelės kokesių kreme (tausojančias)	10-8/16TPG 1N	125	20,4	20,1	1,6	270,0
Ryžių ir daržovių mišinys (augalinis)	2-1/15AGPc/vGV 1N	155	3,7	3,3	32,1	172,8
Agurkai	18/22 5	130	1,0	0,3	3,0	18,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			32,7	27,5	73,9	675,3

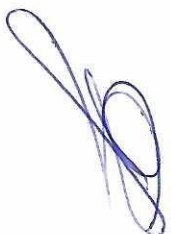
Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	150	9,0	12,3	45,5	329,0
Natūralus jogurtas (2,5 %)		40	1,4	1,0	1,9	22,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,4	13,3	47,4	351,0

Directore
Alyra Žemaitienė



d. e. direktoriaus pavaduotoja
Sietėnė Rutkaitienė



I I metų ir vyresniųjų metų amžiaus grupė
III savaitė
ANTRADIENIS

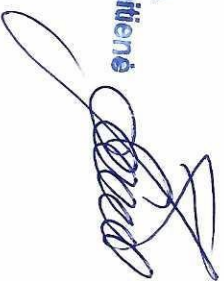
UAB KEVINTA

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pusryčiai			
			Patiekalo maistinė vertė, g			
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Perlinių kruopų rızotas (tausojančis)	3-3/8TPcV 1N	220	12,0	14,7	45,2	360,8
Mažas sviestinis kruasanas		40	3,2	8,4	18,0	162,7
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,2	23,1	63,2	523,5

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pietūs			
			Patiekalo maistinė vertė, g			
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/32ATGPVg 1N	200	2,7	6,4	10,4	110,4
Viso grūdų ruginė duona	18/70 4	65	4,8	1,0	27,8	139,9
Švediškų jautienos kukuliai (tausojančis)	12-8/1T 1N	100	18,1	13,1	9,1	226,4
Bulvių košė su krupais (tausojančis)	4-3/7TGV 1N	120	2,6	4,1	19,2	122,9
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVg 1N	155	1,5	5,1	9,6	90,1
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	130	0,5	0,5	16,9	74,4
Iš viso:			30,2	30,2	93,1	764,0

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pavakariai			
			Patiekalo maistinė vertė, g			
			batymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Orkaitėje kepti viso grūdų varškėčiai su agurkais (tausojančis)	7-8/16TTV 1N	150	27,9	17,8	35,5	414,0
Natūralus jogurtas (2,5 %)		40	1,4	1,0	1,9	22,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			29,3	18,8	37,4	436,0

Directorė
A. Vira Žemaitienė



A. e. odisekai
Pavakarių šiluminis butelis



I l' metų ir vyresnių metų amžiaus grupė
III savaitė

UAB KEVINTA

TREČIADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojančis)	3-3/4TGV 1N	220	8,0	7,4	44,5	276,8
Viso grūdų sumuštiniai su virta kalakutiena ir daržovėmis	16-1/6 1N	105	6,9	7,0	20,5	172,3
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,9	14,4	65,0	449,1

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojančis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	200	5,0	2,4	20,7	124,6
Viso grūdų ruginė duona	18/70 4	65	4,8	1,0	27,8	139,9
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	10-8/165TG 1N	160	25,2	13,8	4,8	244,2
Bitės ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojančis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	110	2,7	2,2	27,2	139,6
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	130	1,4	0,5	6,4	35,3
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	105	0,4	0,4	13,7	60,1
Iš viso:			39,5	20,4	100,5	743,6

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių ir bulvių plokštainis (tausojančis)	4-8/169	175	8,2	7,4	35,1	240,2
Logurinė grietinė (10%)	18/7 2	15	0,5	1,5	0,6	18,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,7	8,9	35,7	258,4

Direktorė
Alyra Žemaitienė

d. e. diekto riuo paeio
Svetlane Butaiteine

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kokosinė avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojančis)	3-3/17ATPVVg 1N	220	8,4	23,2	46,2	426,7
Jogurtas (3,2% rieb.)		80	2,9	2,6	12,2	83,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,3	25,8	58,4	509,9

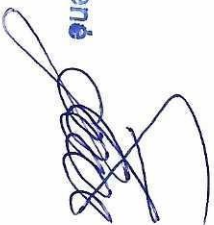
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojančis)	K-6-10-20	200	1,9	4,2	14,2	102,3
Viso grūdų ruginė duona	18/70 4	65	4,8	1,0	27,8	139,9
Viso grūdų makaronai su kalakutiena (tausojančis)	6-5/100TP 1N	250	18,5	7,7	44,4	321,8
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	195	2,0	0,8	9,8	53,8
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			27,5	14,1	107,9	669,3

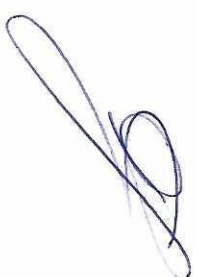
Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti varškės ir obuolių blynėliai (tausojančis)	K-6-10-11	150	17,1	12,4	21,1	265,9
Naftinatus jogurtas (2,5 %)		40	1,4	1,0	1,9	22,0
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			18,5	13,4	23,0	287,9

Direktorė
Alyvra Žemaitienė



d. e. dietologas paauglių
Svetlana Butaškienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mamų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojančios)	3-3/11TV 2N	220	8,9	8,3	41,7	278,1
Mielinės bandelės su varške ir agnominis	16-8/163V 1N	50	5,6	9,3	17,1	173,9
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,5	17,6	58,8	452,0

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojančios)	1-3/34TGV 1N	200	6,4	9,4	20,2	191,1
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	25	1,9	0,4	10,7	53,8
Silkiniai menkės kulkiai sūrio padaže (tausojančios)	9-8/167T 1N	100 (90/10)	16,2	9,8	7,5	182,7
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojančios)	3-3/6ATGPpVgV 1N	100	4,9	5,2	27,4	176,3
Pomidorai	18/23 1	50	0,5	0,1	2,1	11,1
Agurkai	18/22 1	50	0,4	0,1	1,2	7,1
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPpVgV 1N	105	2,3	4,4	12,0	97,0
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			32,9	29,8	92,6	770,6

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta pieniška dešrelė su makaronais (tausojančios)	K-6-10-12	150	14,2	16,0	36,9	350,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14,2	16,0	36,9	350,2

Direktorė
Alvyra Žemaitienė

d. e. direktoriaus pavaduotoja
Selma Butaulytė